

## HƯỚNG DẪN

### Về cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19 đối với công dân đến/về từ vùng/địa phương đang thực hiện giãn cách xã hội theo Chỉ thị 16CT/TTg của Thủ tướng Chính phủ

(Kèm theo Công văn số 1866/UBND-YT ngày 11 tháng 9 năm 2021 của UBND huyện)

#### 1. Đối tượng:

Người đến/về từ các tỉnh, thành phố, địa phương/vùng/khu vực đang thực hiện cách ly xã hội theo Chỉ thị số 16/CT-TTg ngày 31/3/2020 của Thủ tướng Chính phủ (được cập nhật thường xuyên trên website của Bộ Y tế tại địa chỉ: <https://moh.gov.vn/dia-diemcach-ly>).

#### 2. Thời gian cách ly và lấy mẫu xét nghiệm:

2.1. Đối với người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19:

- Cách ly đủ 21 ngày liên tục kể từ ngày đến/về địa phương và tiếp tục theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo.

- Bắt buộc xét nghiệm SARS-CoV-2 đủ 04 lần (vào các ngày thứ nhất, ngày thứ 7, ngày thứ 14, ngày thứ 21 trong thời gian cách ly).

2.2. Đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (có chứng nhận tiêm chủng trên sổ sức khỏe điện tử hoặc có giấy chứng nhận tiêm chủng đủ liều của cơ sở tiêm chủng, trong đó liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương); người đã khỏi bệnh COVID-19 (có giấy chứng nhận xét nghiệm dương tính với SAR-COV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn không quá 6 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương và giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19 hoặc giấy ra viện):

- Cách ly tại nhà 7 ngày kể từ ngày về/đến địa phương và tiếp tục theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo.

- Bắt buộc xét nghiệm SARS-CoV-2 đủ 02 lần (vào ngày thứ nhất và ngày thứ 7 trong thời gian cách ly).

2.3. Đối với những người tham gia các đoàn công tác theo quyết định của cơ quan có thẩm quyền tại các tỉnh, thành phố, khu vực có dịch hoặc đang thực hiện giãn cách xã hội theo Chỉ thị 16/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ (trừ những người là F1, F2 và các trường hợp có quy định khác):

- Người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19:

+ Cách ly đủ 07 ngày liên tục kể từ ngày đến/về địa phương và tiếp tục theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo;

+ Lấy mẫu xét nghiệm SARS-COV-2 hai lần vào ngày thứ nhất và ngày thứ 7.

- Người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã khỏi bệnh COVID-19:

+ Tự theo dõi sức khỏe tại nhà 07 ngày.

+ Thực hiện xét nghiệm SARS-COV-2 bằng phương pháp RT-PCR 02 lần vào ngày thứ nhất và ngày thứ 07 kể từ ngày đến/về địa phương.

### **3. Yêu cầu về cơ sở vật chất, trang thiết bị:**

- Là nhà ở riêng lẻ mà công dân đăng ký thường trú, tạm trú sinh sống ở đó; đã được Trung tâm Y tế huyện, UBND xã, thị trấn thẩm định.

- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “**ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19**”; có khu vực tập kết rác riêng.

- Phải trang bị đầy đủ các dụng cụ, trang thiết bị cần thiết phục vụ phòng, chống dịch; phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

- Khuyến khích lắp camera để giám sát người cách ly.

- Bố trí bàn trước cửa nhà cách ly để cung cấp đồ ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly.

### **4. Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại nhà:**

- Người cách ly y tế chỉ ở riêng một nhà, không ở chung với các người khác, nếu trường hợp người được cách ly là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nên cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch.

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục 1.

- Không ra khỏi khu vực nhà ở trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác; không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp đồng thời cập nhật hàng ngày trên ứng dụng Bluezone. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Tuyệt đối không đưa các đồ dùng, vật dụng cá nhân như chăn màn, áo quần, giày dép, bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt ... ra khỏi khu vực cách ly.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày:

+ Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, vòi nước, ...

+ Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn.

+ Làm sạch, khử trùng bằng dung dịch tẩy rửa thông thường và cồn 70 độ.

- Thường xuyên dọn dẹp chất thải, rác thải và thực hiện vệ sinh môi trường; thu gom riêng khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy, có lót túi, có màu sắc và biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh; thu gom các rác thải sinh hoạt khác vào các thùng đựng rác thải thông thường.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Chịu toàn bộ chi phí phát sinh trong quá trình cách ly (trừ những đối tượng thuộc Mục 2.3 của hướng dẫn này); đối với các trường hợp gặp khó khăn do ảnh hưởng của dịch bệnh COVID-19 được tỉnh đón về: UBND tỉnh hỗ trợ kinh phí 2 lần xét nghiệm SARSCoV-2 trong quá trình cách ly, trường hợp công dân có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tỉnh sẽ xem xét hỗ trợ chi phí cách ly.

### **5. Yêu cầu đối với người nhà của người được cách ly**

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục 1 và ký cam kết đối với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly theo mẫu tại Phụ lục 2.

- Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly (trong trường hợp người được cách ly không tự phục vụ được) phải là người khỏe mạnh, không có bệnh nền; thực hiện các yêu cầu như quy định đối với người được cách ly; được lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 với người được cách ly.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly hàng ngày.

- Báo ngay cho chính quyền địa phương khi phát hiện người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

- Tuyệt đối không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

- Trong trường hợp gia đình không đáp ứng đủ điều kiện để cách ly công dân tại nhà thì tổ chức cách ly tập trung và công dân chịu toàn bộ kinh phí cách ly tập trung theo Văn bản số 5885/UBND-VX1 ngày 07/9/2021 của UBND tỉnh.

### **6. Yêu cầu đối với UBND cấp xã**

- Tổ chức quản lý, giám sát nghiêm việc cách ly y tế tại nhà, không để người được cách ly (người phục vụ nếu có) đi ra khỏi khu vực cách ly; giám sát y tế đối với người được cách ly (người phục vụ nếu có) trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly.

- Tạo điều kiện, động viên, giúp đỡ, hỗ trợ người được cách ly để họ yên tâm thực hiện việc cách ly.

- Cung cấp số điện thoại đường dây nóng của địa phương để người được cách ly, người nhà liên hệ khi cần thiết.

**ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN**

**Phụ lục 1 MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ****CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc****BẢN CAM KẾT****Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19**

Họ và tên người cách ly:.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại: .....

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại: .....

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế): .....

.....

**I. NGƯỜI CÁCH LY***Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà cụ thể như sau:*

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.

2. Tuyệt đối không ra khỏi nhà cách ly trong suốt thời gian cách ly.

3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

**II. CHỦ HỘ***Tôi xin cam kết:*

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly.

2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;

4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày .... tháng .... năm 202...

**Người cách ly**

**Chủ hộ**

**Đại diện Tổ  
DP/thôn/xóm**

**UBND xã ....**

**Phụ lục 2 MẪU BẢN CAM KẾT CHO NGƯỜI CHĂM SÓC, HỖ TRỢ NGƯỜI CÁCH LY**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**BẢN CAM KẾT  
Thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19**

Họ và tên người cách ly:.....

Số CMT/CCCD:.....Điện thoại: .....

Họ và tên người chăm sóc, hỗ trợ:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại: .....

Tôi là người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà tại địa chỉ:.....

.....

..... *xin cam kết  
thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cụ thể như sau:*

1. Hướng dẫn cho người cách ly và bản thân thực hiện nghiêm Thông điệp 5K, các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.
2. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho người cách ly và bản thân. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc người cách ly có ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
3. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.
5. Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và của người cách ly.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng .... năm 202...

**Người cam kết**

**Chủ hộ**

**Tổ dân phố/thôn/xóm**

**UBND cấp xã**